



# heizspiegel

Ein Angebot von co2online

## Landkreis Hildesheim

Vergleichswerte zu Heizenergieverbrauch,  
Heizkosten und CO<sub>2</sub>-Emissionen  
für das Abrechnungsjahr 2022



ERSTELLT DURCH:

co2online

IM AUFTRAG VON:



UNTERSTÜTZT VON:



## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

herzlich willkommen zur neuesten Ausgabe des regionalen Heizspiegels. Diese Broschüre bietet Ihnen nicht nur hilfreiche Tipps zum kosteneffizienten Heizen, sondern soll auch dazu beitragen, ein tieferes Verständnis für Ihre Energieabrechnungen zu entwickeln.



In den kommenden Seiten werfen wir einen Blick darauf, wie Sie nicht nur Heizkosten sparen können, sondern auch die Abrechnungen richtig interpretieren und mögliche Energiespar-Tipps für Ihren Alltag umsetzen können. Der Heizspiegel hilft Ihnen, die Heizkosten und die Energieeffizienz Ihres Gebäudes zu bewerten und Einsparpotenziale zu erkennen. Darüber hinaus möchten wir Sie mit aktuellen Werten rund um die Heizkosten und den CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Landkreis Hildesheim vertraut machen. Denn wir sind der festen Überzeugung, dass Wissen der Schlüssel zu einer nachhaltigen und kosteneffizienten Energieversorgung ist. Wir können gemeinsam dazu beitragen, unsere Umweltbelastung zu reduzieren.

**Brauchen Sie dabei Hilfe?** Melden Sie sich bei uns für eine Energieberatung der Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. an!

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.klimaschutzagentur-hildesheim.de](http://www.klimaschutzagentur-hildesheim.de).



**Martin Komander**  
Geschäftsführer,  
Klimaschutzagentur Landkreis Hildesheim gGmbH



## Der Heizenergieverbrauch Ihres Gebäudes Vergleichswerte Landkreis Hildesheim, Abrechnungsjahr 2022

So funktioniert's: Berechnen Sie Ihren Vergleichswert, indem Sie den Heizenergieverbrauch (kWh) des gesamten Gebäudes (1) durch die Gebäudefläche (Gesamtwohnfläche der an die Heizzentrale angeschlossenen Wohnungen in m<sup>2</sup>) (2) teilen. Diesen Vergleichswert (3) können Sie in der unten stehenden Tabelle einordnen. Die Angaben (1) und (2) entnehmen Sie Ihrer Heizkostenabrechnung (Hilfestellung Seite 5).

$$\frac{\text{[ ] (1) kWh}}{\text{[ ] (2) m}^2} = \text{[ ] (3) kWh je m}^2 \text{ und Jahr}$$

**Hinweis:** Die Vergleichswerte in den Tabellen beziehen sich auf die gesamte Wohnfläche eines zentral beheizten Gebäudes (siehe Seite 5, Punkt 3) und ausschließlich auf die reine Raumwärme. Bei Gebäuden mit zentraler Warmwasserbereitung ziehen Sie vom errechneten Wert für Heizöl 32,0 kWh, Erdgas 32,0 kWh bzw. Fernwärme 27,8 kWh ab. Die Werte dienen zur Orientierung. Der Heizspiegel stellt kein geeignetes Instrument für Einzelfallentscheidungen nach SGB II dar.

### Verbrauch in Kilowattstunden je m<sup>2</sup> und Jahr (Vergleichswerte für das Abrechnungsjahr 2022)

	Gebäudefläche (2) in m <sup>2</sup>	Verbrauch in kWh/m <sup>2</sup> und Jahr			
		niedrig	mittel*	erhöht*	zu hoch*
 Heizöl	100 – 250	< 78	78 – 139	140 – 220	> 220
	251 – 500	< 74	74 – 131	132 – 208	> 208
	501 – 1.000	< 71	71 – 125	126 – 198	> 198
	> 1.000	< 69	69 – 121	122 – 191	> 191
 Erdgas	100 – 250	< 76	76 – 133	134 – 209	> 209
	251 – 500	< 72	72 – 124	125 – 196	> 196
	501 – 1.000	< 68	68 – 117	118 – 184	> 184
	> 1.000	< 65	65 – 112	113 – 176	> 176
 Fernwärme	100 – 250	< 61	61 – 114	115 – 190	> 190
	251 – 500	< 58	58 – 109	110 – 185	> 185
	501 – 1.000	< 55	55 – 105	106 – 179	> 179
	> 1.000	< 53	53 – 102	103 – 176	> 176

\* Am Gebäude besteht Einsparpotenzial durch energetische Modernisierung. Lassen Sie sich detailliert beraten. Ansprechpartner finden Sie auf den Seiten 14 und 15.

## Die Heizkosten Ihres Gebäudes Vergleichswerte Landkreis Hildesheim, Abrechnungsjahr 2022

Heizöl  
Erdgas  
Fernwärme

So funktioniert's: Berechnen Sie Ihren Vergleichswert, indem Sie die Heizkosten (€) des gesamten Gebäudes (1) durch die Gebäudefläche (Gesamtwohnfläche der an die Heizzentrale angeschlossenen Wohnungen in m<sup>2</sup>) (2) teilen. Diesen Vergleichswert (3) können Sie in der unten stehenden Tabelle einordnen. Die Angaben (1) und (2) entnehmen Sie Ihrer Heizkostenabrechnung (Hilfestellung Seite 5).

$$\frac{\text{[ ] (1) €}}{\text{[ ] (2) m}^2} = \text{[ ] (3) € je m}^2 \text{ und Jahr}$$

**Hinweis:** Die Vergleichswerte in den Tabellen beziehen sich auf die gesamte Wohnfläche eines zentral beheizten Gebäudes (siehe Seite 5, Punkt 3) und ausschließlich auf die reine Raumwärme. Bei Gebäuden mit zentraler Warmwasserbereitung ziehen Sie vom errechneten Wert für Heizöl 4,10 €, Erdgas 3,20 € bzw. Fernwärme 3,15 € ab. Die Werte dienen zur Orientierung. Der Heizspiegel stellt kein geeignetes Instrument für Einzelfallentscheidungen nach SGB II dar.

### Kosten in € je m<sup>2</sup> und Jahr (Vergleichswerte für das Abrechnungsjahr 2022)

	Gebäudefläche (2) in m <sup>2</sup>	Kosten in €/m <sup>2</sup> und Jahr			
		niedrig	mittel*	erhöht*	zu hoch*
 Heizöl	100 – 250	< 13,00	13,00 – 20,50	20,51 – 30,10	> 30,10
	251 – 500	< 12,20	12,20 – 19,30	19,31 – 28,40	> 28,40
	501 – 1.000	< 11,50	11,50 – 18,10	18,11 – 26,50	> 26,50
	> 1.000	< 11,00	11,00 – 17,30	17,31 – 25,40	> 25,40
 Erdgas	100 – 250	< 9,70	9,70 – 14,90	14,91 – 21,50	> 21,50
	251 – 500	< 9,00	9,00 – 13,70	13,71 – 19,70	> 19,70
	501 – 1.000	< 8,40	8,40 – 12,70	12,71 – 18,20	> 18,20
	> 1.000	< 8,00	8,00 – 12,00	12,01 – 17,30	> 17,30
 Fernwärme	100 – 250	< 8,40	8,40 – 13,80	13,81 – 21,10	> 21,10
	251 – 500	< 8,00	8,00 – 13,20	13,21 – 20,40	> 20,40
	501 – 1.000	< 7,60	7,60 – 12,60	12,61 – 19,70	> 19,70
	> 1.000	< 7,40	7,40 – 12,20	12,21 – 19,30	> 19,30

\* Am Gebäude besteht Einsparpotenzial durch energetische Modernisierung. Lassen Sie sich detailliert beraten. Ansprechpartner finden Sie auf den Seiten 14 und 15.

## Der Heizenergieverbrauch Ihres Gebäudes Vergleichswerte Landkreis Hildesheim, Abrechnungsjahr 2022

So funktioniert's: Berechnen Sie Ihren Vergleichswert, indem Sie den Heizenergieverbrauch (kWh) des gesamten Gebäudes (1) durch die Gebäudefläche (Gesamtwohnfläche der an die Heizzentrale angeschlossenen Wohnungen in m<sup>2</sup>) (2) teilen. Diesen Vergleichswert (3) können Sie in der unten stehenden Tabelle einordnen. Die Angaben (1) und (2) entnehmen Sie Ihrer Heizkostenabrechnung (Hilfestellung Seite 5).

(1) kWh

=

(3) kWh

(2) m<sup>2</sup>

**Hinweis:** Die Vergleichswerte in den Tabellen beziehen sich auf die gesamte Wohnfläche eines zentral beheizten Gebäudes (siehe Seite 5, Punkt 3) und ausschließlich auf die reine Raumwärme. Bei Gebäuden mit zentraler Warmwasserbereitung ziehen Sie vom errechneten Wert für Wärmepumpen 9,6 kWh bzw. für Holzpellets 32,0 kWh ab. Die Werte dienen zur Orientierung. Der Heizspiegel stellt kein geeignetes Instrument für Einzelfallentscheidungen nach SGB II dar.

### Verbrauch in Kilowattstunden je m<sup>2</sup> und Jahr (Vergleichswerte für das Abrechnungsjahr 2022)

Gebäudefläche (2) in m <sup>2</sup>	Verbrauch in kWh/m <sup>2</sup> und Jahr			
	niedrig	mittel*	erhöht*	zu hoch*
100 – 250	< 16	16 – 31	32 – 79	> 79
251 – 500	< 15	15 – 30	31 – 77	> 77
501 – 1.000	< 14	14 – 29	30 – 75	> 75
> 1.000	< 14	14 – 28	29 – 74	> 74
<b>Wärmepumpe</b>				
100 – 250	< 56	56 – 109	110 – 188	> 188
251 – 500	< 52	52 – 102	103 – 178	> 178

\* Am Gebäude besteht Einsparpotenzial durch energetische Modernisierung. Lassen Sie sich detailliert beraten. Ansprechpartner finden Sie auf den Seiten 14 und 15.

**Hinweis** zu den Werten der Seiten 6 und 8: Für den „Heizspiegel Landkreis Hildesheim 2022“ standen für die Energieträger Heizöl und Erdgas regionale Verbrauchsdaten zur Verfügung. Die Verbrauchsdaten für die Energieträger Fernwärme, Wärmepumpe und Holzpellets stammen aus dem „Heizspiegel für Deutschland 2022“. Sie wurden mittels regionaler Klimadaten auf den Landkreis Hildesheim umgerechnet.

## Die Heizkosten Ihres Gebäudes Vergleichswerte Landkreis Hildesheim, Abrechnungsjahr 2022

Wärmepumpe  
Holzpellets

So funktioniert's: Berechnen Sie Ihren Vergleichswert, indem Sie die Heizkosten (€) des gesamten Gebäudes (1) durch die Gebäudefläche (Gesamtwohnfläche der an die Heizzentrale angeschlossenen Wohnungen in m<sup>2</sup>) (2) teilen. Diesen Vergleichswert (3) können Sie in der unten stehenden Tabelle einordnen. Die Angaben (1) und (2) entnehmen Sie Ihrer Heizkostenabrechnung (Hilfestellung Seite 5).

(1) €

=

(3) €

(2) m<sup>2</sup>

**Hinweis:** Die Vergleichswerte in den Tabellen beziehen sich auf die gesamte Wohnfläche eines zentral beheizten Gebäudes (siehe Seite 5, Punkt 3) und ausschließlich auf die reine Raumwärme. Bei Gebäuden mit zentraler Warmwasserbereitung ziehen Sie vom errechneten Wert für Wärmepumpen 4,15 € bzw. für Holzpellets 2,55 € ab. Die Werte dienen zur Orientierung. Der Heizspiegel stellt kein geeignetes Instrument für Einzelfallentscheidungen nach SGB II dar.

### Kosten in € je m<sup>2</sup> und Jahr (Vergleichswerte für das Abrechnungsjahr 2022)

Gebäudefläche (2) in m <sup>2</sup>	Kosten in €/m <sup>2</sup> und Jahr			
	niedrig	mittel*	erhöht*	zu hoch*
100 – 250	< 9,50	9,50 – 15,70	15,71 – 34,90	> 34,90
251 – 500	< 8,80	8,80 – 14,80	14,81 – 33,50	> 33,50
501 – 1.000	< 8,30	8,30 – 14,10	14,11 – 32,30	> 32,30
> 1.000	< 7,90	7,90 – 13,60	13,61 – 31,50	> 31,50
<b>Wärmepumpe</b>				
100 – 250	< 9,00	9,00 – 14,40	14,41 – 21,90	> 21,90
251 – 500	< 8,20	8,20 – 13,30	13,31 – 20,40	> 20,40

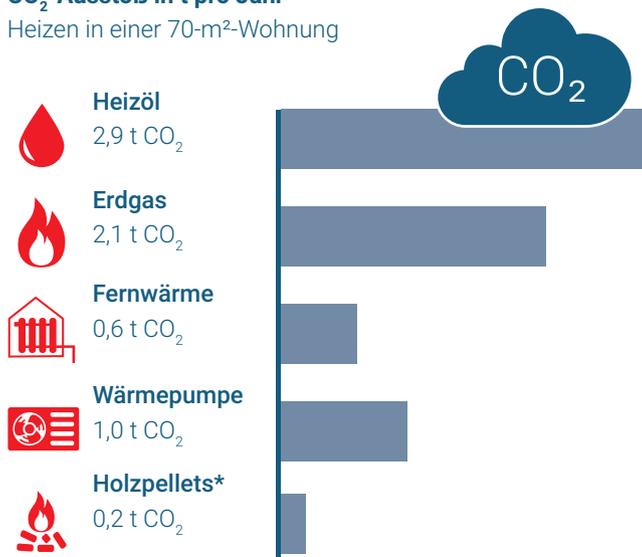
\* Am Gebäude besteht Einsparpotenzial durch energetische Modernisierung. Lassen Sie sich detailliert beraten. Ansprechpartner finden Sie auf den Seiten 14 und 15.

**Hinweis** zu den Werten der Seiten 7 und 9: Die Heizkosten für Heizöl, Erdgas und Fernwärme wurden auf Basis regionaler Energiepreise berechnet. Den Heizkostenwerten für Wärmepumpe und Holzpellets liegen bundesweite Jahres-Durchschnittspreise zugrunde.

## CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Landkreis Hildesheim

### CO<sub>2</sub>-Ausstoß in t pro Jahr

Heizen in einer 70-m<sup>2</sup>-Wohnung



\* Wert liegt höher, wenn CO<sub>2</sub>-Speichersaldo berücksichtigt wird.  
Quelle Heizöl, Erdgas, Holzpellets: Gemis 5.0; Quelle Fernwärme: EVI Hildesheim;  
Quelle Wärmepumpe: UBA, Treibhausgas-Emissionen des deutschen Strommix

Ein Heizsystem auf Basis erneuerbarer Energien ist die Grundlage für einen geringen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck und langfristig stabile Energiekosten. Setzen Sie auf Wärmepumpen, Solarenergie, Fernwärme.

### So senken Sie Kosten & CO<sub>2</sub>-Ausstoß.

Schon mit wenig Einsatz können Sie viel bewirken: zum Beispiel mit programmierbaren Thermostaten, richtigem Lüften und einem Sparduschkopf.

Besonders viel erreichen Sie mit einer modernen Heizanlage auf Basis erneuerbarer Energien in einem sanierten Haus.

## Heizen Sie nur Ihr Zuhause auf oder auch den Planeten?



Heizen und Warmwasser verursachen durchschnittlich ein Fünftel der CO<sub>2</sub>-Emissionen einer Person.

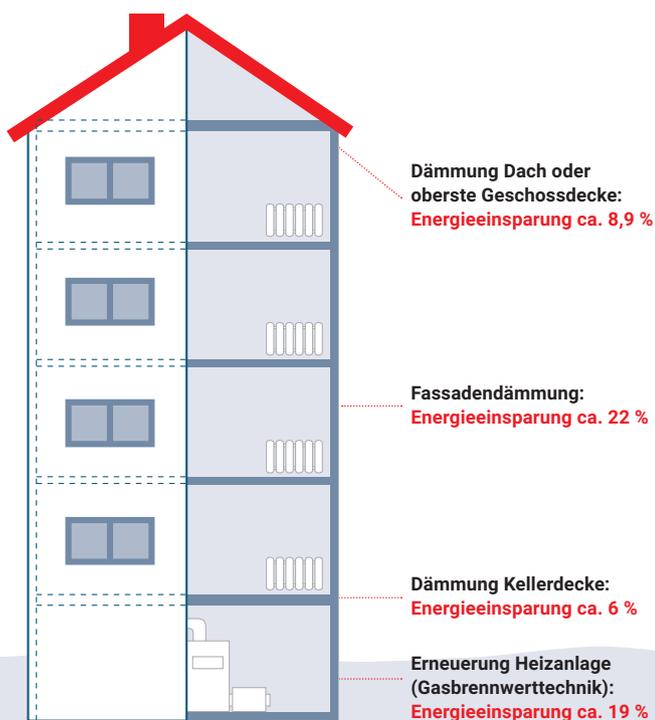
### Was beeinflusst Heizenergieverbrauch & Heizkosten?

Heizenergieverbrauch und Heizkosten sind außer von Heizsystem und Energieträger auch von diesen Faktoren abhängig:

- Heizverhalten & Warmwasserverbrauch
- Energietarif & CO<sub>2</sub>-Bepreisung für fossile Energieträger
- Gesamtgebäudefläche
- Gebäudezustand/Effizienzklasse des Gebäudes

## Einsparpotenzial durch energetische Modernisierung

Anhand der Grafik wird dargestellt, welches Einsparpotenzial energetische Maßnahmen haben. Der Beispielrechnung liegen folgende Annahmen zugrunde: kombinierte Maßnahmen für ein Mehrfamilienhaus in der Region, Baujahr 1968, 817 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Beheizung und Warmwasserbereitung zentral mit Heizöl, vor ca. 30 Jahren Fenster und Heizanlage erneuert.



### Tipp!

Der hydraulische Abgleich der Heizanlage erhöht die Wirksamkeit von Modernisierungsmaßnahmen und hilft dabei, die Heizkosten und den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu reduzieren. Nutzen Sie für weitere Informationen die kostenlosen Energie-sparChecks auf [www.klimaschutzagentur-hildesheim.de/online-checks](http://www.klimaschutzagentur-hildesheim.de/online-checks).

## Energiespar-Tipps, mit denen Sie Kosten sparen und die Umwelt schonen

### 1. Raumtemperaturen und Thermostat-Stufen.

Als Faustregel gelten folgende Richtwerte für effizientes Heizen:

Raum	Temperatur	Thermostat-Stufe
Wohnzimmer	20 °C	3
Küche	18 – 20 °C	2 – 3
Bad (während Nutzungszeit)	23 °C	3 – 4
Schlafzimmer	16 – 18 °C	2
Kinderzimmer	20 – 22 °C	3 – 4
Flur	16 °C	2
Arbeitszimmer	20 – 22 °C	3 – 4

In ungenutzten Räumen, nachts und bei Abwesenheit sollte die Temperatur auf 16 °C abgesenkt werden. Diese Temperatur sollte nicht unterschritten werden, da es sonst zur Kondensation von Feuchtigkeit kommen kann. Die Absenkung der Raumtemperatur um 1 °C senkt die Heizkosten um rund 6 Prozent. Die Grad-genaue Einstellung gelingt am besten mit programmierbaren Thermostaten. Damit können Sie zudem genau ein-takten, wann welcher Heizkörper hoch- oder runterregelt – und so zusätzliche bis zu zehn Prozent Heizenergie sparen.

### 2. Lüften Sie richtig.

Gekippte Fenster sorgen kaum für Luftaustausch, über die Zeit entweicht unkontrolliert Energie. Angrenzende Wände kühlen aus, was Schimmelbildung begünstigt. Stoßlüften spart dagegen Heizenergie. 3- bis 4-mal täglich stoßlüften schützt vor Feuchteschäden durch Schimmel. Je geringer die Temperatur in den Räumen ist, desto häufiger muss gelüftet werden.

### 3. Lassen Sie nach Einbruch der Dunkelheit die Rollläden herunter oder ziehen Sie die Vorhänge zu.

So können Sie Wärmeverluste senken. Achten Sie jedoch darauf, Heizkörper nicht zu verdecken, damit die warme Luft zirkulieren kann.

### 4. Verwenden Sie einen Sparduschkopf.

Damit kann ein 3-Personen-Haushalt (tägliches Duschen von etwa fünf Minuten pro Person) ca. 37.800 Liter Wasser und für dessen Erwärmung 2.350 kWh Energie sparen (Beispiel Erdgas). So lassen sich mehrere hundert Euro pro Jahr sparen.

## Ihre Ansprechpartner

### Projektbetreuung und Datenauswertung

---

**co2online gemeinnützige GmbH**  
Hochkirchstraße 9 · 10829 Berlin  
[www.co2online.de](http://www.co2online.de) · [www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de)  
[kontakt@co2online.de](mailto:kontakt@co2online.de)

### Auftraggeber des Heizspiegels für den Landkreis Hildesheim

---

**Klimaschutzagentur Landkreis Hildesheim gGmbH**  
Marie-Wagenknecht-Straße 3 · 31134 Hildesheim  
[www.klimaschutzagentur-hildesheim.de](http://www.klimaschutzagentur-hildesheim.de)  
[info@klimaschutzagentur-hildesheim.de](mailto:info@klimaschutzagentur-hildesheim.de)  
Tel. (0 51 21) 3 09 - 27 77

**Landkreis Hildesheim**  
Marie-Wagenknecht-Straße 3 · 31134 Hildesheim  
[www.landkreishildesheim.de](http://www.landkreishildesheim.de) · [info@landkreishildesheim.de](mailto:info@landkreishildesheim.de)  
Tel. (0 51 21) 3 09 - 0

### Beratung für Mieter\*innen

---

**Mieterverein Hildesheim e. V.**  
Scheelenstraße 2 · 31134 Hildesheim  
[www.mieterverein-hildesheim.de](http://www.mieterverein-hildesheim.de) · [info@mieterverein-hildesheim.de](mailto:info@mieterverein-hildesheim.de)  
Tel. (0 51 21) 3 32 84

**Mieterbund Leinetal e. V.**  
Heinzstraße 38 · 31061 Alfeld (Leine)  
[www.mieterbund-leinetal.de](http://www.mieterbund-leinetal.de) · [info@mieterbund-leinetal.de](mailto:info@mieterbund-leinetal.de)  
Tel. (0 51 81) 2 58 18

### Beratung für Eigentümer\*innen

---

**Haus- und Grundeigentümerverein Hildesheim und Umgebung e. V.**  
Osterstraße 34 · 31134 Hildesheim  
[www.hug-hildesheim.de](http://www.hug-hildesheim.de) · [info@hug-hildesheim.de](mailto:info@hug-hildesheim.de)  
Tel. (0 51 21) 13 79 11

### Neutrale Energieberatung

---

Bei Fragen zu möglichen Energieberatungen durch die Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. im Landkreis Hildesheim nehmen Sie gerne Kontakt mit der gemeinnützigen Klimaschutzagentur Landkreis Hildesheim auf.

### Informationen online

---

[www.klimaschutzagentur-hildesheim.de](http://www.klimaschutzagentur-hildesheim.de)  
[www.landkreishildesheim.de/heizspiegel](http://www.landkreishildesheim.de/heizspiegel)  
[www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de)  
[www.co2online.de](http://www.co2online.de)

### Solardachkataster

---

[www.klimaschutzagentur-hildesheim.de/solardachpotenzialkataster](http://www.klimaschutzagentur-hildesheim.de/solardachpotenzialkataster)

### Tipp!



### Energiesparkonto eröffnen

Wo stecken die heimlichen Energieverschwender?  
Sind Ihre Kosten für Heizenergie, Strom und Wasser angemessen?

Das Energiesparkonto wird pro Jahr mehr als 600.000 Mal genutzt. Es hilft auch Ihnen, Ihre Verbräuche im Blick zu behalten!

**Richten Sie sich Ihr kostenloses Energiesparkonto auf [www.energiesparkonto.de](http://www.energiesparkonto.de) ein.**

# Impressum

**Herausgeber:**

Klimaschutzagentur Landkreis Hildesheim gGmbH

Marie-Wagenknecht-Straße 3

31134 Hildesheim

[www.klimaschutzagentur-hildesheim.de](http://www.klimaschutzagentur-hildesheim.de)

[info@klimaschutzagentur-hildesheim.de](mailto:info@klimaschutzagentur-hildesheim.de)

Tel. (0 51 21) 3 09 - 27 77

Landkreis Hildesheim

Marie-Wagenknecht-Straße 3 · 31134 Hildesheim

© 2023

**Redaktion:**

co2online gemeinnützige GmbH

**Gestaltung und Satz:**

Mia Sedding, Studio Individual

**Foto Titelseite:**

Steve Brookland/Westend61

**Stand:**

Dezember 2023

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier mit dem

Umweltzeichen „Blauer Engel“.

Diese Broschüre wurde klimaneutral produziert, indem die beim Druck entstandenen CO<sub>2</sub>-Emissionen kompensiert worden sind.

Diese Veröffentlichung wird kostenlos abgegeben (solange der Vorrat reicht) und ist nicht für den Verkauf bestimmt.