

Beginn:

Es werden in regelmäßigen Abständen Kurse angeboten – bitte informieren Sie sich telefonisch oder über unsere Homepage über den nächsten Kursbeginn.

Dauer:

acht Termine, jeweils zwei Stunden
In den Ferien finden keine Treffen statt.

Ort:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Kaiserstraße 21
31134 Hildesheim

oder in der Außenstelle Alfeld
Ständehausstraße 1
31061 Alfeld/Leine

Kosten:

Materialien (einmalig): € 20,-

Eine Anmeldung ist erforderlich!

So erreichen Sie uns

Landkreis Hildesheim

Amt 407—Erziehungsberatungsstelle

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Kaiserstraße 21, 31134 Hildesheim

05121 309-9302

erziehungsberatung@landkreishildesheim.de

Außenstelle in Alfeld:

Ständehausstr. 1

31134 Hildesheim

05121 309-8411

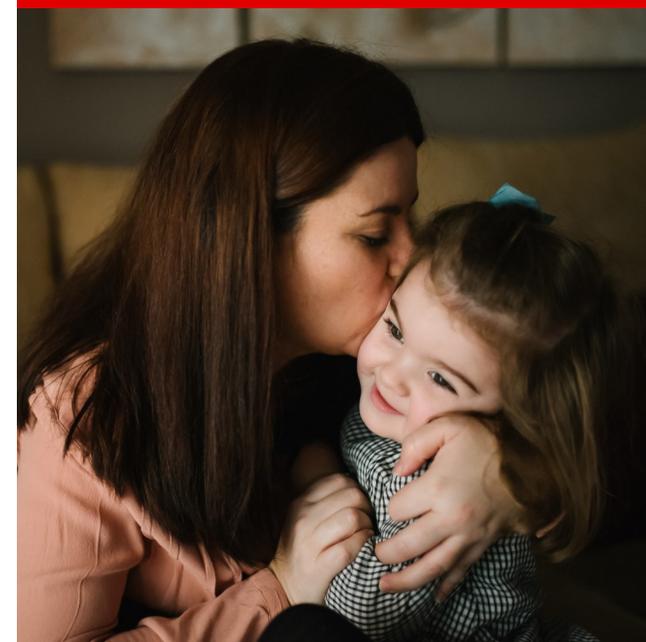
Der QR-Code führt zur Website der
Erziehungsberatungsstelle



Erziehungsberatungsstelle

Starke Eltern - starke Kinder®

Elterntaining nach dem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes



Kommt Ihnen das bekannt vor?

- »Mein Kind hört nicht auf mich!«
- »Ich bin mit meinem Latein am Ende!«

Sind Sie auch manchmal so richtig genervt?

- »Oft streite ich mit meinem Partner wegen der Kinder.«

Wächst Ihnen auch zwischendurch alles über den Kopf?

- »Bin ich eine gute Mutter, ein guter Vater?«

Hilflosigkeit, Stress oder das Gefühl, Fehler zu machen bei der Erziehung Ihrer Kinder?

- »Wann sind deutliche Worte notwendig und wann muss ich auch mal nachgeben und entgegenkommen?«

- »Muss ich 100%ig Mutter oder Vater sein und wo bleiben dabei eigentlich meine Bedürfnisse?«



Diese Fragen und Sorgen haben viele Eltern. Sie sind unsicher, was richtig und notwendig in der Erziehung ist und was nicht. Eltern fühlen sich mit ihren Problemen allein gelassen oder meinen, dass in anderen Familien alles viel besser klappt.

Mit dem Elternkurs **Starke Eltern – starke Kinder®** sind Sie eingeladen, in zwangloser Atmosphäre mit anderen Müttern und Vätern Antworten auf Ihre Fragen zu finden. Wir liefern Ihnen keine Patentrezepte, sondern Unterstützung und stärken Ihr Selbstvertrauen als Erziehende. Auch der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

Es geht in dem Kurs nicht um das »besser« funktionierende Kind oder die perfekten Eltern. Wir setzen auf das Modell der anleitenden Erziehung.

Es geht darum,

- **wie man sprechen muss, damit Kinder einem zuhören.**
- **wie man zuhört, damit Kinder mit einem sprechen.**
- **wie man die unterschiedlichen Bedürfnisse von Eltern und Kinder unter einen Hut bringen kann.**
- **welche Erwartungen man an sich selbst als Mutter/Vater, als Erziehende hat.**



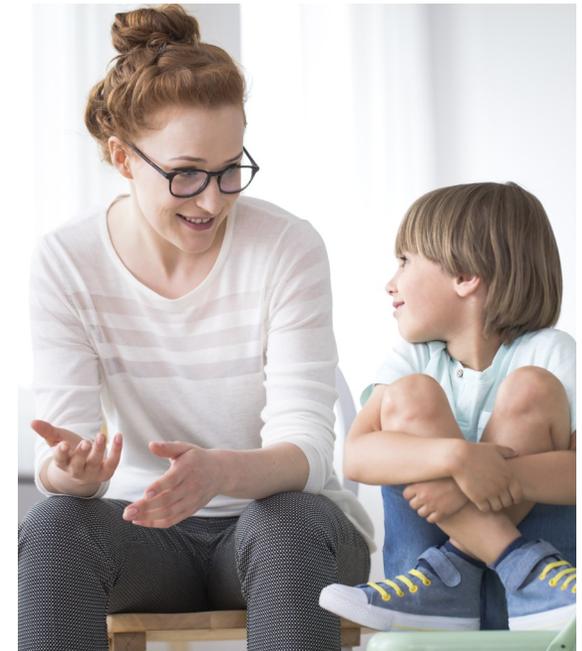
Mütter oder Väter nach dem Kurs:

»Ich kann jetzt viel klarere Ziele und Grenzen setzen, die den alltäglichen Streit oft überflüssig machen.«

»Mein Tagesablauf ist entspannter geworden. Ich habe jetzt auch den Kopf frei, um mit den Kindern einfach mal zu spielen.«

»Ich wollte immer alles perfekt machen und habe mich damit selbst wahrscheinlich zu sehr unter Druck gesetzt. Jetzt weiß ich, dass Fehler dazugehören – und trotzdem bin ich eine gute Mutter.«

»Seitdem ich mit meinem Partner beim Elternkurs war, haben wir uns nicht mehr so oft in die Haare gekriegt, wenn wir Stress mit den Kindern hatten.«



Fotonachweis: Innenseiten (v.l.n.r.) path-doc_shutterstock.com, Nadya Eugene_shutterstock.com, Photographee.eu_AdobeStock; Titel: photocase_3193485 Addictive Stock